



Petra Müller, L&B Dozentin und Schmerzspezialistin

## **Die Liebscher und Bracht Praxis von Petra Müller in Wetzlar bietet Ihnen eine SchmerzfreiWoche nach dem L&B Konzept auf Teneriffa an.**

Intensiv und hocheffektiv. Seit 2013 biete ich regelmäßig dieses tolle Konzept aus der Liebscher und Bracht Schmiede an. Denn in der Gruppe fällt vieles leichter.



### Es erwarteten Sie:

5 intensive Therapietage abseits vom Alltag.  
Eine Auszeit zum Wohle Ihrer Gesundheit, voll fokussiert auf die eigenen Schmerzzustände, die wir gemeinsam und gezielt vom ersten Tag an angehen werden.

In einer Kleingruppe finden täglich 2-3 Einheiten à 2 Stunden statt.  
Dabei werden Sie zwischendurch von mir behandelt und wir lösen die Schmerzen verursachenden Engpässe gezielt auf. Sie erlernen die 12 wichtigsten L&B Schmerzfrei- Engpass-Übungen, sowie die dazu gehörende Faszienrollmassage. Ich stelle Ihnen ein individuell persönliches Schmerzfrei-Home-Programm zusammen. Das bedeutet für Sie: Mit täglich geringem Zeitaufwand und hoher Effektivität, dauerhaft schmerzfrei und beweglich sein zu können!

Durch diverse kleine Gesundheitsvorträge werden Sie immer wieder sensibilisiert mehr auf sich und Ihre Körpersignale zu achten.  
Sie lernen die Sprache Ihres Körpers und die Ursache des Schmerzzustandes zu deuten und verstehen; auch über die sogenannten indirekten Schmerzfaktoren erfahren Sie einiges. Denn es gehört zur ganzheitlichen L&B Schmerztherapie ebenso dazu, wie die Osteopressur, Faszienrollmassage und Engpassdehnungen.  
Auch eine basenorientierte Ernährung wird in dieser Schmerzfreiwoche eine Rolle spielen.  
Ihr persönliches Wohlbefinden kann dadurch besser werden, da wir Ihren Schmerzzustand täglich beeinflussen und verändern.  
Es wird Ihnen klar werden, mehr Eigenverantwortung in Sachen Gesundheit und gesundem Lebensstil zu übernehmen. Diese bewusstere Lebensweise ist für Sie die Chance auf ein aktives, schmerzfreies Leben.  
Nutzen auch Sie diese Chance wieder schmerzfrei in Bewegung zu kommen.

Der nächste **Termin** hierfür findet auf der wunderschönen Insel Teneriffa statt:

Samstag, 08.12.2018 bis Samstag 15.12.2018, eigene Anreise

Bitte beachten Sie, das die **Teilnehmerzahl begrenzt** ist.  
Daher rate ich Ihnen, sich so schnell wie möglich anzumelden.

### **Der Preis für die Schmerzfrei Woche (SFW):**

Der Grundpreis der SFW beträgt 798,00 € pro Person.

Wollen Sie zusammen mit Partner in den Genuss der SFW kommen, so beträgt der Preis 778,00 € pro Person.

- Ein Einführungsvortrag ca. 1-1,5 Stunden
- insgesamt 20 intensive Stunden rund um die L&B Therapie, Faszienrollmassage und die 12 wichtigsten L&B-Schmerzfriübungen
- Seminarunterlagen mit Übungsanleitungen
- Ihr persönlich zusammengestelltes Heimübungsprogramm
- Achtsamkeitsübungen
- der Einblick in FAYO, das Faszienyoga nach Liebscher und Bracht
- ein Original L&B Faszienrollset!

### **Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung:**

Sie wohnen in den Apartments des Eridanos-Zentrum für Salutogenese, 38530, Calle Vence, 35, 38540 Candelaria, Santa Cruz de Tenerife, Spanien  
[www.salutogenese.es](http://www.salutogenese.es) oder [www.centro-eridanos.com](http://www.centro-eridanos.com)

Der Preis für 7 Übernachtungen im Appartement, inklusive Verpflegung (morgens & mittags) ist:

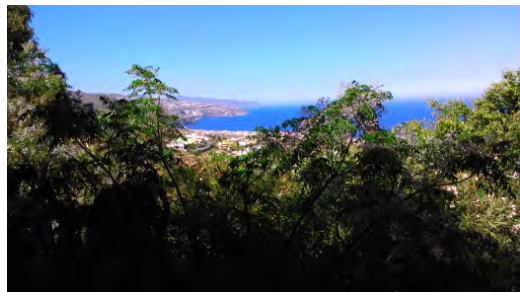
- bei Einzelnutzung: 560,00 € pro Woche,
- 2-Zimmer-Appartement, pro Person: 455,00 € pro Woche
- Wasser, Tee, Kaffee, Obst ganztägig
- tägliche Verpflegung mit Frühstück und Mittagessen

Nähere Informationen, Unterlagen bezüglich Eingangsgespräch, Anamnese, Rechnung, usw. erfolgen automatisch bei Ihrer Buchung.

Für weitere Informationen, Lesetipps, Videos oder weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Gerne können Sie mir eine email schicken: [petra@lnb-schmerztherapie-wetzlar.de](mailto:petra@lnb-schmerztherapie-wetzlar.de) oder telefonisch Kontakt aufnehmen: 06441/3073666.

Ich würde mich sehr freuen, Sie auf den Weg in ein schmerzfreies Leben in dieser SchmerzfreiWoche unterstützen zu dürfen.



Ihre Petra Müller,  
Physiotherapeutin und Heilpraktikerin

L&B-Praxis Wetzlar  
Charlotte-Bamberg-Str. 16  
35578 Wetzlar  
Tel.: 06441 307 3666

Volksbank Mittelhessen e.G.  
IBAN: DE47 5139 0000 0013 9842 04  
BIC: VBMHDE5F  
Steuer Nr.: 3984901728